

夏休みの生活心得

夏休みは、基本的な生活習慣をはじめ、勉強や部活動など、これまでに学んだことを再確認し、さらにレベルアップを図ることができる期間です。また、普段の学校生活において学び得ない、さまざまな体験活動を通して、自主的・計画的な生活のあり方を体得する機会でもあります。

一方で、気の緩みから事故や問題行動等が発生することがあります。また、不規則な生活から、遅刻や欠席、不登校等、新学期のスタートにつまずくことも心配されます。一つの誤った考え方や行動が、自分の人生に大きな影響を与えかねません。自らを律し、自他を大切にされた適切な判断や行動を心がけましょう。そして、高校生の本分とは何かをあらためて考え、自己のやるべきことにしっかりと取り組み、継続することで、自己の成長を実感できる有意義な夏休みにしましょう。

1. 基礎学力の定着を図り、学力の向上に努めましょう。

- (1) 一学期の学習を振り返り、苦手科目の克服、得意科目の伸長に努めましょう。
- (2) 自主的・計画的に学習に取り組み、宅習の習慣化を図りましょう。
- (3) 夏季休業中の課題に計画的に取り組み、定められた期限内に必ず提出すること。

2. 規則正しい生活、規律ある生活を実践し、非行や事故の防止に努めましょう。

- (1) 登下校時は、制服を着用すること。部活動の際は、学校指定のジャージによる登下校も認めますが、練習着や私服等による登下校はしないこと。また、頭髪や服装をしっかりと整えましょう。
- (2) 外泊や深夜徘徊、夜間徘徊は絶対にしないこと。また、飲酒や喫煙、薬物、窃盗、性的問題行動等は絶対にしないこと。
- (3) ゲームセンターやカラオケボックス、パチンコ店等の遊技場へ出入りしないこと。
- (4) 六月燈や夏祭りにおいて、風紀を乱すような行為を絶対にしないこと。また、終了後は速やかに帰宅すること。

3. スマホ等によるネット利用を正しく行い、ネットトラブルの防止に努めましょう。

- (1) 家庭内ルール、フィルタリングを設定しましょう。
- (2) SNS (LINE, ツイッター等) における悪意のある投稿 (誹謗・中傷, ネットいじめ等) を絶対にしないこと。意図せず加害者となったり, 他者の加害に加担したりする場合がありますので, 十分に気をつけること。
- (3) 画像や動画等の無断撮影及び無断投稿は, 絶対にしないこと。
- (4) 出会い系サイト等の交流サイトの利用による性犯罪被害の防止に努めましょう。
- (5) 個人情報の取り扱いには十分に気をつけ, 個人情報流出の防止に努めましょう。

4. 交通ルールやマナーの遵守に努め、交通事故の防止に努めましょう。

- (1) 原付等の免許を無断で取得しないこと。無免許運転は絶対にしないこと。また、原付通学生は、登下校以外に原付を使用しないこと。
- (2) 登下校時に原付に乗車する際は、ヘルメットを必ず着用し、あごひもをしっかりと装着すること。また、スピード違反や一時停止違反等の違反行為をしないこと。
- (3) 夏休み中に必ず原付や自転車の車体検査を行うこと。また、原付通学生は任意保険の加入状況を確認し、保険の更新漏れがないようにすること。自転車通学生についても、任意保険加入を勧めます。
- (4) 自転車に乗車する際は、スマホや携帯音楽プレーヤー等を使用しないこと。また、左側走行や一時停止等を厳守するとともに、歩行者優先を心掛け、安全運転に努めること。

5. 健康・安全な生活を実践し、疾病や事故の予防に努めましょう。

- (1) 食事や運動、睡眠をバランス良く行い、心身ともに健康的な生活を送りましょう。
- (2) 4月の健康診断の結果により、治療が必要な者は、夏休み中に必ず受診しましょう。
- (3) 海や川で絶対に一人で遊ばないこと。特に遊泳禁止区域等に絶対に立ち入らないこと。また、地域の小中学校のプールに無断で立ち入り、遊泳しないこと。
- (4) 登山やキャンプ等の野外活動は、原則として、保護者同伴とする。その際は、落雷等による事故の防止に努めましょう。また、台風や地震等に備え、危険が予想される場所には絶対に行かないこと。
- (5) 家族で海外旅行や長期の旅行を予定している者は、担任へ連絡しておきましょう。

6. 余暇の活用に努め、意義ある夏休みを過ごしましょう。

- (1) 家族との時間を大切にし、自己の進路選択・進路実現に関する話題を共有しましょう。
- (2) 家事手伝いやアルバイト等を通して、自己の責任と役割、働くことの意義について学びましょう。なお、アルバイトについては、事前に必ず届け出て、許可を得ること。
- (3) 読書を通して、教養や見識を高めましょう。
- (4) 地域行事や青少年団体等の活動に積極的に参加し、連帯感や奉仕の心を養いましょう。

※ 夏休み期間中、万が一、緊急の事態が発生した場合は、速やかに学校及び正(副)担任に連絡しましょう。

【緊急連絡先】

学 校：0995 (56) 2734
担 任：
副担任：

8/19 (金) は、出校日です。全員必ず登校すること。 遅刻・欠席者は、事後指導を行います。
--