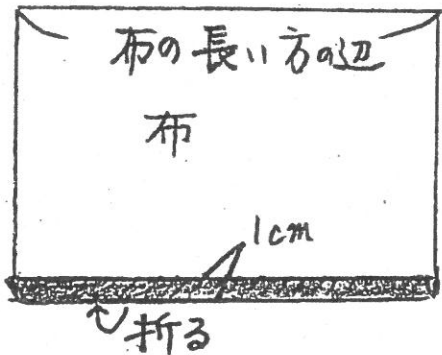
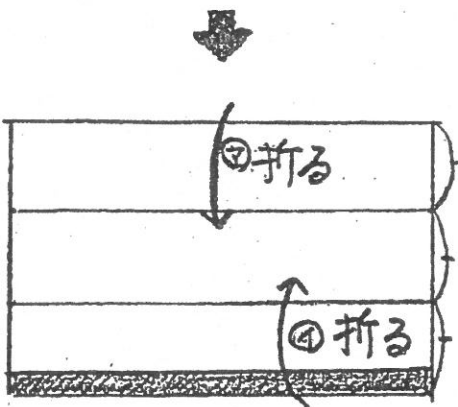


# 簡単マスクを作りたい！

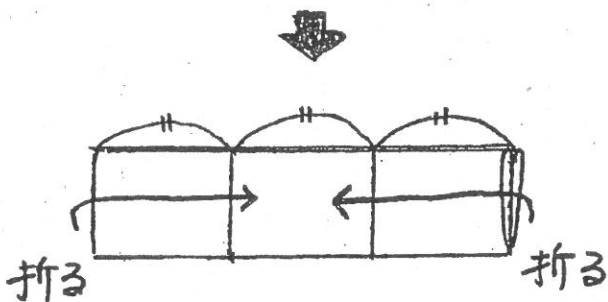
- ① タブレットカーゼを切る  
約 30cm x 40cm



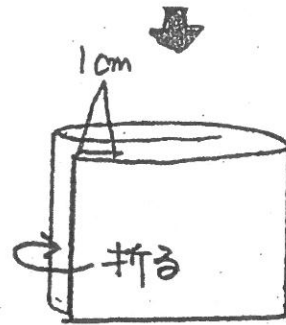
- ② 下部を1cm 裏側に折る



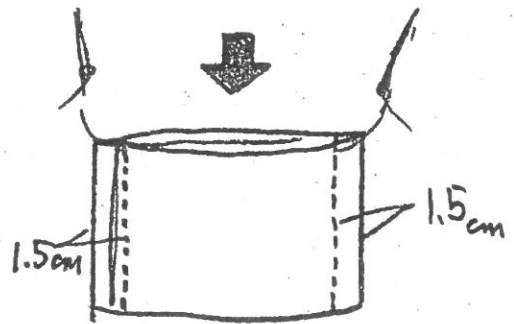
- ③ 上側、下側の川真に折って  
3つ折りにする



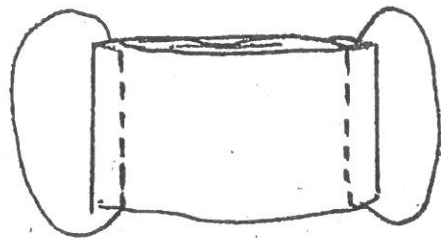
- ④ 左右を折って、3つ折りに  
する



- ⑤ 上になった方を1cm  
内側に折る



- ⑥ 両端から1.5cmの位置  
を縫い、ゴム通し口を作る



- ⑦ ゴムを通して、それぞれ  
ゴムを通して結ぶ